



Einführungs- und Grundlagenseminar Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

**17. / 18.11.2018 • München Messestadt •
mit Günter Herold**

Die Gewaltfreie Kommunikation bewährt sich überall dort, wo Kommunikation eine besondere Rolle spielt: in Familie und Partnerschaft, im Beruf, in Teams, in Organisationen, Unternehmen, Schulen, Pflegeeinrichtungen usw. Dabei liegt der Fokus auf der Entwicklung einer empathischen mitfühlenden Verbindung als Basis einer nachhaltigen Konfliktlösung.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die

1. die Gewaltfreie Kommunikation kennen lernen möchten und
2. an einem authentischen und wertschätzenden Dialog interessiert sind.

Dabei erhalten wir einen Einblick, wie wir

- mit uns und anderen in Kontakt kommen und eine einfühlsame Verbindung herstellen
- gelassen mit Vorwürfen, Kritik und Urteilen umgehen
- starken Gefühlen von Ärger, Schmerz und Trauer mitfühlend begegnen
- Bitten so formulieren, dass sie Aussicht haben, erfüllt zu werden
- die heilsame Kraft von Empathie und Mitgefühl nutzen und Kommunikationsblockaden lösen können
- Verantwortung für die eigenen Handlungen übernehmen und uns so annehmen, wie wir wirklich sind
- selbstbestimmt und mit Bewusstheit Entscheidungen treffen können.

Im Seminar werden Theorieeinheiten zu den Prozessen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt – der Schwerpunkt liegt allerdings auf dem praktischen Üben anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben.

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Online-Anmeldung (www.dialog-team.org) die Seminargebühr mit dem Stichwort „Einführung November 2018“ auf nebenstehendes Konto.

Dieses Seminar kann am 07./08.12.18 ergänzt und vertieft werden.

Trainer

Günter Herold

zertifizierter Trainer für
Gewaltfreie Kommunikation,
Lehrbeauftragter Hochschule
München

Assistenz Bertram Linsenmeyer

Trainer Gewaltfreie Kommunikation

Veranstaltungsort

ASZ Riem
Platz der Menschenrechte 10
81829 München

Veranstaltungszeiten

Samstag 17.11.2018
Sonntag 18.11.2018
jeweils von 10:00 bis 17:30 Uhr

Seminarkosten

250,00 €

Kontakt und Infos

Günter Herold
E-Mail: Dialog@heroldg.de
Telefon: 089 82070285

Bankverbindung

Günter Herold
Stadtsparkasse München
DE84 7015 0000 0077 1203 50

