



Vertiefungsseminarreihe Gewaltfreie Kommunikation, spirituelles Bewusstsein im alltäglichen Umgang

**Seminarreihe 2018 · 1. Halbjahr · München Messestadt ·
mit Günter Herold und Anja Mebus**

„Menschen, die GfK üben, beginnen zu sehen, dass diese mehr als ein Kommunikationsprozess ist. Sie realisieren, dass es wirklich ein Ansatz ist, eine gewisse Spiritualität zu manifestieren.“

Marshall B. Rosenberg

Spiritualität bedeutet unter anderem, uns bewusst zu sein, dass wir in wechselseitigen Beziehungen und in einer Form von Verbundenheit mit allem und jedem stehen. Unsere Gedanken, Worte und Taten haben reale Konsequenzen in unseren Beziehungen und in unserem Umfeld. Damit haben wir die Möglichkeit und Macht, zu einer zufriedenen, lebendigen und liebevollen Welt im Kleinen und Großen beizutragen.

In dieser Seminarreihe erkennen wir beeindruckende Zusammenhänge von Alltag und Spiritualität. Wir finden Ansätze, die in Krisensituationen hilfreich sind und entdecken die Bedeutung der Selbstversorgung im Miteinander. Wir erfahren, wie wir Veränderung einfühlend erwirken und unsere Lebendigkeit wertschätzend feiern können.

Seminarthemen:

- S01: Die spirituelle Bedeutung und Macht der GfK
- S02: Sich selbst versorgen und für sich einstehen, frei von Angst und Schuld
- S03: Das Leben feiern und sich begegnen durch Wertschätzung und empathischen Dialog

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GfK) kennen und jetzt ein vertieftes Verständnis und Üben erfahren möchten.

Bitte melden Sie sich online über die Homepage www.dialog-team.org an.

Trainer

Günter Herold
Zertifizierter Trainer für
Gewaltfreie Kommunikation,
Lehrbeauftragter Hochschule
München

Anja Mebus
Kommunikationstrainerin,
Coaching

Veranstaltungsort

ASZ Riem
Platz der Menschenrechte 10
81829 München

Veranstaltungszeiten

Samstag/Sonntag
S01: 17./18.02.2018
S02: 14./15.04.2018
S03: 07./08.07.2018
jeweils von 10:00 bis 17:30 Uhr

Seminarkosten

je Seminar 250,00 €
Gesamtbuchung 690,00 €

Kontakt und Infos

Günter Herold
E-Mail: dialog@heroldg.de
Telefon: 089 82070285