



Einführungs- und Grundlagenseminar Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Abendkurs 2018 · München Messestadt · mit Günter Herold und Anja Mebus

Die Gewaltfreie Kommunikation bewährt sich überall dort, wo Kommunikation eine besondere Rolle spielt: in Familie und Partnerschaft, im Beruf, in Teams, in Organisationen, Unternehmen, Schulen, Pflegeeinrichtungen usw. Dabei liegt der Fokus auf der Entwicklung einer empathischen mitfühlenden Verbindung als Basis einer nachhaltigen Konfliktlösung.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die

1. die Gewaltfreie Kommunikation kennen lernen möchten und
2. an einem authentischen und wertschätzenden Dialog interessiert sind.

Dabei erhalten wir einen Einblick, wie wir

- mit uns und anderen in Kontakt kommen und eine einfühlsame Verbindung herstellen
- gelassen mit Vorwürfen, Kritik und Urteilen umgehen
- starken Gefühlen von Ärger, Schmerz und Trauer mitfühlend begegnen
- Bitten so formulieren, dass sie Aussicht haben, erfüllt zu werden
- die heilsame Kraft von Empathie und Mitgefühl nutzen und Kommunikationsblockaden lösen können
- Verantwortung für die eigenen Handlungen übernehmen und uns so annehmen, wie wir wirklich sind
- selbstbestimmt und mit Bewusstheit Entscheidungen treffen können.

Im Seminar werden Theorieeinheiten zu den Prozessen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt – der Schwerpunkt liegt allerdings auf dem praktischen Üben anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben.

Bitte melden Sie sich online über die Homepage www.dialog-team.org an.

Trainer

Günter Herold

Zertifizierter Trainer für
Gewaltfreie Kommunikation,
Lehrbeauftragter Hochschule
München

Anja Mebus

Kommunikationstrainerin,
Coaching

Veranstaltungsort

ASZ Riem

Platz der Menschenrechte 10
81829 München

Veranstaltungszeiten

mittwochs

24.01., 31.01., 07.02. und
21.02.2018

jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr

Seminarkosten

240,00 €

Kontakt und Infos

Günter Herold

E-Mail: dialog@heroldg.de

Telefon: 089 82070285